

PIANO EMERGENZA CALDO 2025

Anche quest'anno, al fine di prevenire situazioni di disagio di diversa gravità legate all'arrivo del caldo, il Comune di Spinea, su indicazione della Regione Veneto e in collaborazione l'AULSS 3 "Serenissima", promuove un programma informativo per prevenire e mitigare gli effetti delle ondate di calore nella popolazione anziana, e per tutte le persone vulnerabili che possono soffrire gli effetti delle alte temperature e dell'afa.

Per difendersi da questo fenomeno potenzialmente rischioso per la salute, una delle raccomandazioni suggerite è di trascorrere alcune ore del giorno in un ambiente climatizzato.

In assenza di aria condizionata in casa propria, si ricordano i Rifugi Climatici climatizzati, a cui si può accedere anche nei mesi estivi per trovare refrigerio, siti nel Comune di Spinea:

- **CENTRO AGGREGATIVO "ANZIANI INSIEME"** – Via Cici 25
Aperto il Lunedì – mercoledì e giovedì dalle 14,00 alle 18,30 (escluse le festività)
- **BIBLIOTECA DI SPINEA** – Via Roma 265
Aperto dal lunedì al venerdì: 9,00 -19,00 - sabato: dalle ore 9.00 alle 13.00
- **ASSOCIAZIONE PRO SENECTUTE** – Via Giussani 5
Aperto Dal lunedì al sabato: 14,00 – 19,00

NUMERI UTILI PER L'EMERGENZA CALDO:

- per segnalazioni e informazioni di ambito socio-sanitario è attivo il numero verde **800 535 535** realizzato con la collaborazione del **Servizio Telesoccorso e Telecontrollo**;
- per segnalazione di eventuali emergenze di **Protezione Civile** è attivo il servizio numero verde **800 990 009**.

Sarà inoltre pubblicata nel sito del Comune la "dichiarazione dello stato di allarme climatico per disagio fisico" con indicati i giorni interessati, che l'AULSS 3 Serenissima, invierà periodicamente.

Di seguito si ricordano alcuni pratici accorgimenti e consigli per limitare il disagio causato dal calore:

- bere frequentemente e in abbondanza: circa 2 litri al giorno anche in assenza di sete;
- evitare di bere alcolici, caffè, bevande gassate o zuccherate (l'assunzione di bevande alcoliche deprime i centri nervosi e stimola la diuresi, condizioni entrambe sfavorevoli alla dispersione di calore);
- in generale preferire cibi ricchi d'acqua: frutta (angurie, meloni, ecc.) e verdure crude (insalata, cetrioli, ecc.) - chiedete al vostro medico di fiducia una dieta adatta a voi;
- cercare di uscire al mattino presto o la sera, evitando quindi le ore più calde che sono quelle dalle 11 alle 18;
- chiudere le imposte qualora siano esposte al sole - tenere inoltre chiuse le finestre per tutto il tempo in cui la temperatura esterna è più alta di quella interna all'abitazione;
- aprire le finestre al mattino presto e la sera tardi, quando la temperatura si fa più sopportabile;
- non lasciare mai nessuno, neanche per brevi periodi, in macchine parcheggiate al sole;
- indossare vestiti leggeri e in tessuti naturali come cotone o lino (meglio se di colore chiaro) e un cappello;
- evitare attività esterne faticose nelle ore più calde

Allegati

[Delibera 1014 2025](#)

[Allegato A protocollo Regione del Veneto dgr 385 25](#)

[Allegato B Piano Emergenza Caldo 2025 dgr 15 aprile 2025, n. 385](#)

[Allegato C Matrice delle Responsabilit \(1\) \(1\)](#)

[Allegato D Schematizzazione modalit operative](#)