

PIANO EMERGENZA CALDO 2026

Anche quest'anno, al fine di prevenire situazioni di disagio di diversa gravità legate all'arrivo del caldo, il Comune di Spinea, su indicazione della Regione Veneto (DGR 378 del 19 maggio 2026), e in collaborazione l'AULSS 3 "Serenissima" (Delibera n. 840 del 15 giugno 2026), promuove un programma informativo per prevenire e mitigare gli effetti delle ondate di calore nella popolazione anziana, e per tutte le persone vulnerabili che possono soffrire gli effetti delle alte temperature e dell'afa.

Per difendersi da questo fenomeno potenzialmente rischioso per la salute, una delle raccomandazioni suggerite è di trascorrere alcune ore del giorno in un ambiente climatizzato.

In assenza di aria condizionata in casa propria, si ricordano i Rifugi Climatici climatizzati, a cui si può accedere anche nei mesi estivi per trovare refrigerio, siti nel Comune di Spinea:

- **CENTRO AGGREGATIVO "ANZIANI INSIEME"** – Via Cici 25
Aperto il Lunedì – mercoledì e giovedì dalle 14,00 alle 18,30 (chiusura estiva dal 10 al 16 agosto)
- **BIBLIOTECA DI SPINEA** – Via Roma 265
Aperto dal lunedì al venerdì: 9,00 -19,00 - sabato: dalle ore 9.00 alle 13.00
- **ASSOCIAZIONE PRO SENECTUTE** – Via Giussani 5
Aperto Dal lunedì al sabato: 14,00 – 19,00

NUMERI UTILI PER L'EMERGENZA CALDO:

- per segnalazioni e informazioni di ambito socio-sanitario è attivo il numero verde **800 535 535** realizzato con la collaborazione del **Servizio Telesoccorso e Telecontrollo**;
- per segnalazione di eventuali emergenze di **Protezione Civile** è attivo il servizio numero verde **800 990 009**;
- per cure mediche non urgenti e informazioni sulle risorse e presa in carico da parte del territorio, sia in ambito sanitario che socio-assistenziale è attivo H24 e 7 giorni su 7 il **NEA Numero Europeo Armonizzato: 116117**;

Sarà inoltre pubblicata nel sito del Comune la "dichiarazione dello stato di allarme climatico per disagio fisico" con indicati i giorni interessati, che l'AULSS 3 Serenissima, invierà periodicamente.

Di seguito si ricordano alcuni pratici accorgimenti e consigli per limitare il disagio causato dal calore:

- bere frequentemente e in abbondanza: circa 2 litri al giorno anche in assenza di sete;
- evitare di bere alcolici, caffè, bevande gassate o zuccherate (l'assunzione di bevande alcoliche deprime i centri nervosi e stimola la diuresi, condizioni entrambe sfavorevoli alla dispersione di calore);
- in generale preferire cibi ricchi d'acqua: frutta (angurie, meloni, ecc.) e verdure crude (insalata, cetrioli, ecc.) - chiedete al vostro medico di fiducia una dieta adatta a voi;
- cercare di uscire al mattino presto o la sera, evitando quindi le ore più calde che sono quelle dalle 11 alle 18;
- chiudere le imposte qualora siano esposte al sole - tenere inoltre chiuse le finestre per tutto il tempo in cui la temperatura esterna è più alta di quella interna all'abitazione;
- aprire le finestre al mattino presto e la sera tardi, quando la temperatura si fa più sopportabile;
- non lasciare mai nessuno, neanche per brevi periodi, in macchine parcheggiate al sole;
- indossare vestiti leggeri e in tessuti naturali come cotone o lino (meglio se di colore chiaro) e un cappello;
- evitare attività esterne faticose nelle ore più calde

Allegati

Azienda ULSS 3 Serenissima Delibera n. 840/2026

[DETERMINA DGR 378/2026](#)

[ALLEGATO A DGR 378/2026](#)

[ALLEGATO B DGR 378/2026](#)